

2017/2018-as tanév ÉTLAP* január hóra

1. hét		
Január 1-2		téli szünet
Január 3.	Szerda	Palócleves, tk. kenyér Császármorzsa baracklekvárral
Január 4.	Csütörtök	Csontleves zöldségekkel Fűszeres rántott halfilé, majonézes kukorica saláta, vajas burgonya Gyümölcs
Január 5.	Péntek	Mediterrán gyümölcsleves Sertéspörkölt árpagyönggyel, céklasaláta
Január 8.		
Január 8.	Hétfő	Karalábéleves Pásztortarhonya, csemege uborka
Január 9.	Kedd	Fejtett bableves sertéshússal Reform piskótakocka csokoládé öntet Gyümölcs
Január 10.	Szerda	Erőleves csigatésztával Tejszínes, karfiolos pulykamell csíkok, jázmin rizs
Január 11.	Csütörtök	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, sült virsli, tk. kenyér Gyümölcs
Január 12.	Péntek	Paradicsomleves Stefánia vagdalt, hagymás tört burgonya, káposzta saláta
Január 15.		
Január 15.	Hétfő	Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér Diós, mákos metélt
Január 16.	Kedd	Tojásleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya Túró Rudi
Január 17.	Szerda	Francia hagymaleves sajtos crutonnal Hentes tokány, párolt rizs gyümölcs
Január 18.	Csütörtök	Zöldségleves gerslivel Sokmagvas rántott halfilé, burgonyapüré
Január 19.	Péntek	Májgaluska leves Rakott kelkáposzta, gyümölcs
Január 22.		
Január 22.	Hétfő	Kertészleves Bolognai spagetti, Túró Rudi
Január 23.	Kedd	Sertés raguleves, tk. kenyér Aranygaluska vaníliásodóval, gyümölcs
Január 24.	Szerda	Narancsos körteleves Májás csirkepörkölt, főtt burgonya, vegyes vágott savanyúság
Január 25.	Csütörtök	Gombaleves csipetkével Sajtmártásos pulykamell csíkok, zöldséges rizs, gyümölcs
Január 26.	Péntek	Tarhonya leves Lencsefőzelék, sült sonka szelet, tk. kenyér
Január 29.		
Január 29.	Hétfő	Frankfurti leves, tk. kenyér Vargabéles
Január 30.	Kedd	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Rántott sertéskaraj, vajas burgonya, őszibarack befőtt
Január 31.	Szerda	Lebbencsleves Tökfőzelék, sertéspörkölt, tk. kenyér, gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2017. november 15.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató