

**2016-2017 tanév**

**Testnevelés érettségi témakörök**

1. Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai. Magyar sportsikerek
2. A harmonikus testi fejlődés
3. A testmozgás, sport szerepe az egészséges életmód kialakításában, és a személyiség fejlesztésében
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Küzdősportok , önvédelem
9. Úszás
10. Labdarúgás
11. Kosárlabda
12. Röplabda
13. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek

Bp. 2017. január

Bakó Erzsébet mk.vez.