



## 1/13. ESTI MUNKARENDŰ KOZMETIKUS (54 815 02) GYAKORLATI KÉPZÉS HELYI TANTERVÉNEK KIVONATA GAZDÁLKODÓSZERVEZETEK SZÁMÁRA

**Teljes gyakorlati időkeret: 396 óra a szorgalmi időszakban (11 óra/hét) + 96 óra összefüggő szakmai gyakorlat = 492 óra**

- A gyakorlati órák 60 percesek.
- Naponta max. 8 óra teljesíthető 6.00-22.00 között.
- 4,5 óra összefüggő gyakorlat után 30' összefüggő szünet a képzési időben.
- Ha a képzési időben az igazolt és igazolatlan mulasztás együttesen meghaladja a gyakorlati óraszám 20%-át a tanulmányok csak évfolyamismétléssel folytathatók. (HIÁNYZÁSJELENTÉST KÉRÜNK HAVONTA of-nek, vagy [info@sisy.hu](mailto:info@sisy.hu)).
- Ha a tanulónak nincs igazolatlan mulasztása – kérvényére – a nevelőtestület engedélyezheti a 20%-ot meghaladó mulasztás pótlását a következő tanév megkezdéséig.
- A hiányzást a TANULÓNAK is jeleznie kell mind a gyakorlatvezetőjének, mind az osztályfőnökének a mulasztás kezdetekor.

### **Modul: Kozmetikus szakmai gyakorlat**

#### **Tantárgy: Kozmetikus szakmai gyakorlat**

**342 óra**

##### ***Bevezetés a kozmetika világába***

**18 óra**

Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés

Munkanapló vezetésének szabályai

Elsősegély-nyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiénijája

Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, felület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése

A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése

Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre

Vendégtípusok, személyiségtípusok

Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével

Vendégfogadás: a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez

Etikai kódex a kozmetikában

A kozmetikus feladatai, hatásköre, kötöttség nélkül, kötöttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok

A hatáskör túllépés veszélyei

##### ***Kendőzés, szemöldökigazítás***

**98 óra**

Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása

A bőr előkészítése smink-készítéshez

A kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje



Arctípusok: kerek, ovális, hosszúkás, szív, egyéb  
Az arc alkati sajátosságai és korrigálásuk  
Évszakok szerinti vendégtípusok  
Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya  
Sötét és világos tónusok, fényes és matt színek optikai hatásának alkalmazása  
Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában  
Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása  
A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel  
Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel  
A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk  
Nappali smink készítése  
Alkalmi smink fajtái, készítésük menete  
Tincses és soros műszempilla felhelyezése  
Az arcformához illő, ideális szemöldökforma kialakítása csipesszel, gyantával, vagy egyéb technikával  
Szemöldökigazítás a már kialakított formának a megtartásával, a felesleges szálak eltávolításával  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

**Szőrnövesi rendellenességek kezelése**

**64 óra**

Diagnózis készítése a szőrnövesi rendellenességek kezeléséhez  
Szőrnövesi rendellenességek elő-, és utókezelése  
Szőrnövesi rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon  
Szőrtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra  
Szőrnövesi rendellenességek kezelése szőkítéssel  
Szőrnövesi rendellenességek kezelése a legújabb technikákkal: cukorpaszta, mézemuulzió stb.  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

**Masszázs, testmasszázs**

**64 óra**

A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola  
masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása  
A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása  
Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából  
A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása  
Alap-testmasszázs fogásai  
Egyéb masszázsfajták a kozmetikában  
Testmasszázs technikák: az iskolamasszázs fogások alkalmazása különböző testtájakon,  
a svédmasszázs alapjai  
Árkalkuláció készítése a szolgáltatáshoz

**Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése**

**52 óra**

Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövesi rendellenességek  
Név szerinti diagnosztizáló lap/vendégkártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel  
Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése  
Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok



Diagnosztizálás (arc-, nyak-, dekoltázs) gyakorlása: az eddig tanult ismeretek felhasználásával; kizáró okok megállapítása a szolgáltatás szempontjából; alap-bőrtípus meghatározása; elváltozások kategóriába sorolása; lanugo szálak, a szőr vizsgálata, állapota, jellemzői; diagnosztikai lap kitöltésének gyakorlása stb.

**Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok**

**46 óra**

Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövesi  
Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás  
Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése  
Elemi elváltozások felismerése és ismerete  
Szövetszaporulatok felismerése és ismerete

**Összefüggő szakmai gyakorlat**

**96 óra**

Kendőzés, szemöldökigazítás  
Szőrnövesi rendellenességek kezelése  
Masszázs, testmasszázs  
Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése  
Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok  
Tartós szempilla-, és szemöldökfestés  
Alap-bőrtípusok és kezelésük

**Tantárgy: Laboratóriumi gyakorlat**

**54 óra**

**Folyékony kozmetikumok**

Laboratóriumi alapismeretek, munka- és balesetvédelem  
Kozmetikában használatos oldatok készítése  
Oldatok tulajdonságainak vizsgálata  
Kémhatás, pH, pH mérés  
Kozmetikai alapanyagok vizsgálata  
Folyékony kozmetikumok készítése: arcvizek, arcszeszek, rázókeverékek, zselék stb.

**Kozmetikai emulziók**

Emulziók készítése, vizsgálata  
Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek

**Pakolások, paszták**

Szuszenziók, paszták, pakolások, folyékony alapozók készítése, vizsgálata  
Porkeverékek készítése, vizsgálata  
Krémek, pakolások, folyékony kozmetikumok készítése, vizsgálata, receptjeik megismerése  
Receptfelismerés gyakorlása  
Organikus, natúr, bio kozmetikumok jellemzői, a rájuk vonatkozó szabályozások, minősítési szervezetek, előnyeik, hátrányaik



## Értékelés, vizsgák

### A félévi és évvégi osztályzat kialakításának szabályai:

Az I. félévi gyakorlati osztályzat a félév során szerzett érdemjegyek alapján kerül kialakításra.

A tanuló év végi osztályzatát 2/3-ad részben az évközi összes jegyeinek átlaga, 1/3-ad részben a köztésvizsga eredménye alkotja.

### Vizsgafeladatok évvégén:

#### Feladatok évvégén:

**1. Saját modell diagnosztizálása előre elkészített diagnosztikai lap alapján 10'**

Az alap bőrtípusok és elemi elváltozások felismerése, jellemzése és a diagnózis indokolása szóban.

A vizsgáló munkájának részét képez és az értékelésnél is szempont: a vendég átöltöztetése, kényelembe helyezése, a tanuló és környezetének esztétikus, ízléses megjelenítése és értékelendő. A vizsgáló a kész, iskola honlapján található minta alapján készített nyomtatott kezelési tervet a vizsga megkezdéskor adja át a vizsgabizottság elnökének.

**2. Idegen modell diagnosztizálása központilag összeállított diagnosztikai lap kitöltésével 20'**

Az alap bőrtípusok és elemi elváltozások felismerése, jellemzése és az iskola honlapján közzétett diagnosztikai lap kitöltése, majd a diagnózis indokolása szóban. A feladat elvégzéséhez nagyítós lámpa használható.

**3. Összefüggő iskolamasszázs saját modellen bőrtípusnak megfelelően 30'**

Saját modell letisztítása, peelingezése, masszírozása.

A kezelés során csak professzionális, Magyarországon forgalomban lévő kozmetikumokat lehet használni. Minden művelethez csak a választott termékcsalád termékeit kell alkalmazni. A masszírozás történhet masszázskrém + olaj keverékével és a mártogatás megengedett. A masszázs ideje a vizsgán kb. 20 perc, amiből 10 perc összefüggő, bőrtípusnak megfelelő mozdulatok túlsúlyban, 10 perc iskolamasszázs mozdulatai a vizsgabizottság kérésére.

**4. Alkalmi smink készítése tincses, vagy soros műszempilla felhelyezésével saját modellen 50'**

Az arc kendőzése, alapozás, az arc alkati hibáinak korrigálása és a bőrhibák javítása. A szemhéj kendőzése a szemforma, az életkor és az egyéniség figyelembe vételével /a szín és eszköz szabadon választható/. A szemhéj és a száj kendőzése a kornak, egyéniségnek, aktuális divatnak megfelelően. A smink megfelelően illeszkedjen az alkalomhoz, öltözethez, frizúrához.

**Szükséges:** A tanuló által biztosított anyagok, eszközök, textíliák, modellek és dokumentumok (munkanapló, diagnosztikai lap).